



Спортивное народное состязание «Русская Стенка»

*В рамках развития
спортивно-патриотических
объединений*

*Президент Федерации «СНС «Русская Стенка»
председатель СПК БРОО «БЕЛОГОР»,
Мастер спорта России
Алексей Ярмак*

Исторический очерк

Первые упоминания о кулачном бое были сделаны
Летописцем Нестором в 1048 году

Разновидности: «Сцеплялка-свалка» (каждый сам за себя),
«Стенка на стенку» (строевой командный рядный бой),
«Сам на сам» (один на один)

Основные правила: со спины не атаковать,
удары наносить только руками, товарищей беречь,
победа до полного поражения команды



Современная история

Советский опыт адаптации группового кулачного боя в виде прикладной дисциплины «Групповой бокс» для моряков тихо-океанского флота (1941-1944 гг.)

Константин Градополов, основатель Советской школы Бокса

Опыт групповых единоборств 5 на 5 человек, в борцовском круге, 2006 г. (задача выбить из круга), г. Тамбов

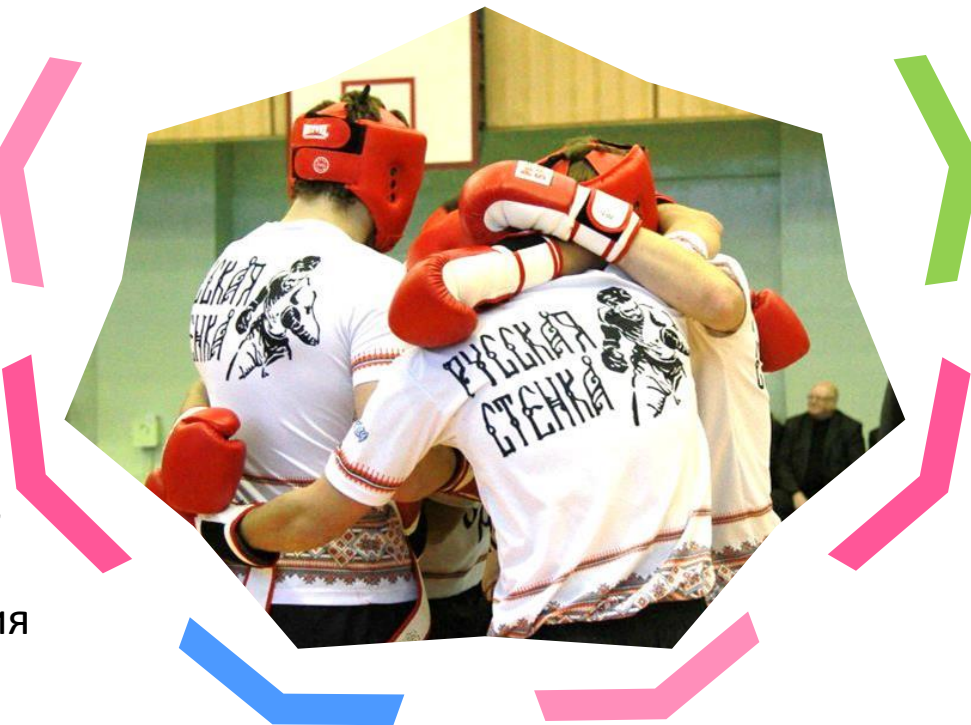
Спортивно-патриотическим клубом «Белогор» разработано и презентовано Спортивное народное состязание «Русская Стенка» в 2013 г., БГТУ им. В.Г.Шухова



Правила СНС «Русская Стенка»

Площадка для
состязаний:
18 x 9 м.

Разрешены удары
боксерской техники,
а также разрешены
толчки и выталкивания
из периметра



Жесткие
ограничения
опасных
ударов
(7 рефери
и 2 рубежника)

Команда из
7 человек
(+2 запасных)

Бой в боксерской
защите, перчатках,
экипировке и форме

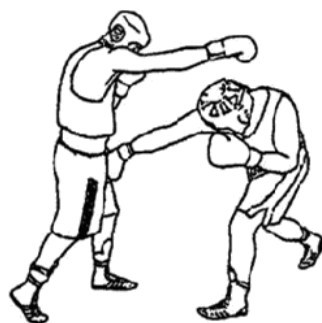
Система
быстрого боя
(3 схода до 2-ух побед,
1 минута отдыха)



Контроль нарушений



1. Удар ниже пояса



2. Удар коленом



3. Удар или опасное движение головой



4. Удар по затылку



5. Удар локтем



6. Удары открытой перчаткой, внутренней стороной перчатки, запястьем или ребром



7. Низкие наклоны или нырки



8. Держание соперника, удар ногой



Наш опыт проведения спортивного народного состязания «Русская стенка»



С 2013 года проведено 24 турнира на различных площадках, в том числе:

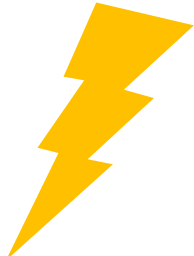
- 16 открытых турниров по Русской стенке, г. Белгород
- 3 ведомственных турнира среди силовых подразделений
- «Русские игры», г. Москва, 2015 г.
- «Атмановские кулачки», г. Тамбов, 2014, 2015, 2017 гг.
- Турнир «Возрождение», г. Орёл, 2016 г.

Наш опыт проведения спортивного народного состязания «Русская стенка»




По инициативе начальника УМВД России по Белгородской области, генерал-майора полиции Виктора Пестерева с 2015 года проведено 3 межведомственных турнира силовых подразделений Белгородской области по СНС «Русская стенка»


Детали и организация соревнований



Предоставление
амуниции для защиты
участников
спортивного состязания
(бокс. перчатки и шлемы)



Аренда помещения,
затраты на судейскую
бригаду, мед. персонал



Фирменная атрибутика
(фирменная одежда, кубки, медали,
вымпела, денежные призы,
титульные пояса)

Событие как «Шоу»
СМИ, региональное телевидение,
Печатные издания, ведущие
интернет-порталы города),
Наружная реклама, ведущий,
творческие коллективы

Механизм соучастия



Собрать команду
из 7 человек и
5 запасных
участников

Подготовить заявку на
участие в спортивном
состязании
в СПК БРОО «БЕЛОГОР»

Найти спонсора,
или административный
ресурс для
материальной
поддержки команды

Связаться с
представителем
«Русской стенки»
по телефону

+7(910) 225-10-94

или оставить заявку
через веб-сайт

www.kebelogor.ru



За счет взвешенной системы оценок и сбалансированных правил, бойцы из разных команд имеют равные шансы в схватке, вне зависимости от своих личных спортивных достижений или профессионального опыта, выводя на передний план командное превосходство, за счет общего единения.



Спортивное народное состязание «Русская Стенка»

*Председатель СПК БРОО «БЕЛОГОР»,
Мастер спорта России
Алексей Ярмак*

Тел.: **+7 (910) 225-10-94**
E-mail: yarmak-coach@ya.ru
Веб-сайт: www.kebelogor.ru